

Enkätfrågor i Studien om individuellt välbefinnande

Här är en sammanställning av samtliga frågor i undersökningen, inklusive hjälptext och svarsalternativ. För mer information se undersökningsdesignen. Typen av svarsformulär står i parentes efter respektive fråga.

Bakgrundsenkät

Fem bakgrundsfrågor som fylls i på hemsidan www.sivmobil.se i samband med registreringen till undersökningen.

Kön (radioknappar)

Kvinna ; Man

Ålder (drop-down rullmeny)

under 18 ; 18–20 ; 21–23; 24–26; 27–29 ; 30–32; 33–35; 36–38; 39–41; 42–44; 45–47; 48–50, över 50

Sysselsättning senaste 7 dagarna (radioknappar)

Välj det alternativ som bäst beskriver din *huvudsakliga* sysselsättning under *de senaste 7 dagarna*. (Om du t.ex. var på semester eller tillfälligt sjukskriven väljer du den sysselsättning som du återkommer till efter det. Om du exempelvis arbetar deltid och studerar deltid samtidigt, välj då den sysselsättning som du upplever tar mest tid och energi.)

Arbetade (antingen som anställd eller egen företagare)

Studerade

Föräldraledig

Arbetslös (antingen aktivt arbetssökande eller ej)

Långtidssjukskriven eller förtidspensionär

Annan sysselsättning

Civilstånd (radioknappar)

Välj det alternativ som passar din situation bäst för närvarande (radioknappar)

Sambo eller gift

Varken sambo eller gift

Antal barn i hushållet (drop-down rullmeny)

Hur många barn, som du har vårdnaden om, bor i ditt hushåll för närvarande? (Om du har barn som bor i ditt hushåll växelvis, räkna även dessa.)

0 ; 1; 2; 3; 4; 5 eller fler

Inledande enkät om livstillfredsställelse

Besvaras i samband med bakgrundsenkät. Totalt sex frågor.

Dieners Satisfaction With Life Scale (SWLS)

Radioknappar med följande svarsalternativ för alla frågor.

Instämmer inte alls

0 ; 1; 2; 3; 4; 5 ;6

Instämmer fullständigt

Mitt liv är i de flesta avseenden nära mitt ideal

Hittills har jag fått de viktiga saker som jag vill ha i livet

Mina livsvillkor är utmärkta

Jag är nöjd med mitt liv

Om jag kunde leva om mitt liv skulle jag knappt ändra på någonting

Momentant välbefinnande (affektivt välbefinnande)

Tre tillfällen, tre dagar i veckan under tre mätveckor = 27 tillfällen. Känsloadjektiven står före respektive efter ändpunkterna på sifferskalan.

Hur känner du dig just nu? (radioknappar)

Extremt ledsen/nedslagen/missnöjd

0; 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10

Extremt glad/munter/belåten

Livstillfredsställelse, löpande

Besvaras en (slumpmässig) gång under första, mellersta och sista undersökningsveckan, i samband med fråga om momentant välbefinnande.

På det hela taget, hur nöjd är du med ditt liv i stort nuförtiden? (radioknappar)

Extremt missnöjd

0; 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10

Extremt nöjd

Dagstillfredsställelse

Vid slumpmässigt tillfälle varje undersökningsdag, tre dagar under tre veckor = 9 tillfällen.

På det stora hela, hur nöjd är du med denna dag hittills? (radioknappar)

Extremt missnöjd

0; 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 10

Extremt nöjd

Specifika affektfrågor

3 ggr under en dag under den mellersta undersökningsveckan, i samband med den vanliga momentana välbefinnande frågan. Fem adjektiv från PATS/ATUS: *glad, nedstämd, stressad, trött, smärta* (= totalt 15 frågor). Samtliga frågor besvaras med radioknappar.

Hur glad känner du dig just nu?

Känner mig inte alls glad

0; 1; 2; 3; 4; 5; 6

Känner mig extremt glad

Hur nedstämd känner du dig just nu?

Känner mig inte alls nedstämd

0; 1; 2; 3; 4; 5; 6

Känner mig extremt nedstämd

Hur trött känner du dig just nu?

Känner mig inte alls trött

0; 1; 2; 3; 4; 5; 6

Känner mig extremt trött

Hur stressad känner du dig just nu?

Känner mig inte alls stressad

0; 1; 2; 3; 4; 5; 6

Känner mig extremt stressad

Hur mycket smärta känner du just nu?

Känner ingen smärta alls

0; 1; 2; 3; 4; 5; 6

Känner extremt mycket smärta

Avslutande enkät

Separat utskick på undersökningens sista dag. Totalt tre frågor. Bedöms ta högst fem minuter.

Tycker du att det var lätt eller svårt att svara på frågorna i undersökningen? (radioknappar)

Mycket svårt; Ganska svårt; Ganska lätt; Mycket lätt

Tycker du det var intressant/kul eller tråkigt/irriterande att svara på frågorna i undersökningen? (radioknappar)

Mycket tråkigt/irriterande

Ganska tråkigt/irriterande

Varken tråkigt/irriterande eller intressant/kul

Ganska intressant/kul

Mycket intressant/kul

Övriga synpunkter på undersökningen (fritext)

Har du några övriga synpunkter på undersökningen? (T.ex. specifika synpunkter på frågorna eller om det var några tekniska problem.)